Консультация для родителей на тему:

«Выходной с пользой»

*«Мы не потому перестаем играть, что постарели,- мы стареем,*

*потому что перестаем играть.»*

*Джордж Бернард Шоу*

 ***Выходные дни*** *– это время когда, родители и дети могут в полной мере испытать радость от общения друг с другом, поскольку в будние дни родители заняты на работе, а дети ходят в детский сад.*

 **В детском саду ребенок привыкает к определенному режиму:** он ест, спит в установленное время, каждый день гуляет.

Воспитатели следят за тем, чтобы время ребенка было заполнено интересными играми и занятиями, учитывающими возрастные и индивидуальные особенности, отвечающие требованиям и стандартам организации и проведения воспитательно-образовательной деятельности.
 В выходные, находясь с родителями дома, от ребёнка зачастую не требуют соблюдать все режимные моменты, к которым он привыкает за время пребывания в детском саду, и малыш оказывается либо в ситуации вседозволенности и полной свободы деятельности, либо оказывается «заложником» неотложных дел родителей, когда во главу угла ставятся домашние дела, общение с родственниками, друзьями, походы по магазинам и прочие взрослые нужды, которые зачастую не учитывают интересы ребёнка и его потребность в родительском внимании и любви.

 Таким образом, время потраченное на общение с собственным ребёнком в течение рабочей недели ограничивается вечерними часами, когда его забирают из детского сада и выходными, когда нужно все успеть сделать. Неудовлетворенная потребность в ласке и совместном времяпровождении очень часто перерастает в конфликтное поведение, что влечет за собой напряженную обстановку в семье, недовольство, ссоры. Круг замкнулся.

Однако не стоит забывать, что потребность ребенка в общении с мамой или папой в дошкольное возрасте ещё достаточно велика и связана вовсе не с желанием «украсть время», а с тем, что ребёнок-дошкольник познает мир, опираясь на опыт взрослого, того, кто находится рядом и может ответить на его постоянно возникающие в голове вопросы.

В сложившейся ситуации в настоящее время, для того, чтобы облегчить себе необходимость круглосуточно находиться в контакте со своим ребёнком, важно соблюдать несколько простых правил, представленных ниже.

**Выходной день должен быть праздником для малыша. Каждая семья в состоянии сделать это.**
• Для этого нужно, во - первых соблюдать строгий режим дня: укладывать спать в одно и тоже время. Утром можно не будить ребенка, но и не давать ему лежать в постели до обеда. Днем ребенок должен спать 1,5 – 2 часа, как и в детском саду.
• Накануне выходного дня ребенка нужно выкупать либо сходить с ним в баню.
• Важно, чтобы ребенок мог поиграть игрушками, порисовать, посмотреть книжки, пока взрослые занимаются домашними делами.
• Там, где возможно, можно привлекать ребенка к участию в работе взрослых: помочь вытереть пыль, убрать в своем уголке, помыть овощи, перебрать ягоды. Отец что-то мастерит, а ребенок подает молоток, гвозди. Такая помощь взрослых радует и воспитывает трудолюбие.
• В любое время года с ребенком нужно гулять в парке или просто по улицам. Прогулка нужна не только потому, что пребывание на свежем воздухе полезно для здоровья, но и потому, что разговоры со взрослыми во время прогулки сближают детей с родителями. Дети очень дорожат такими моментами. «А мне мама рассказала, показала» - хвастают они. Прогулки многое дают и для воспитания любви к родному городу, родной природе.

***И самое главное, время проверенное с детьми обогащает родительский опыт, заставляет раскрывать свой творческий потенциал. Ведь*** вы можете читать ребёнку давно забытые сказки, слушать музыку и разучились танцы, играть с ним, петь песни, рисовать, лепить и многое другое что только вам может позволить ваша фантазия.

Подготовила консультацию

 воспитатель

 МБДОУ МО г. Краснодар

 «Детский сад №188»

 И.А. Покидышева

 2020г