**Физкультурное развлечение «В гости к медвежонку»**

группа младшего возраста

Игры и развлечения – непременные спутники жизни детей в семье, в дошкольных учреждениях. Основу развлекательной программы составляют: веселые подвижные игры, разнообразные физические упражнения. Эти игры и упражнения отражают приобретенные детьми

двигательные навыки, усвоенные на регулярных физкультурных занятиях. Развлечение поднимает жизненный тонус, создает бодрое настроение и остается в памяти каждого ребенка надолго. Такая работа ценна тем, что создает условия для эмоционально – психологического благополучия ребенка.

***Вводная часть***

*Он – хозяин леса строгий,*

*Любит спать зимой в берлоге.*

*Страшно может он реветь.*

*Кто же он… (медведь)*

**

*Мы шагаем друг за другом,*

*Лесом и весенним лугом.*

**

***ОРУ с цветами***

*Вот цветочки перед нами,*

*Поиграем мы с цветами.*



***Упражнение на дыхание***

*Подуем на цветочки*

*И согреем лепесточки*

**

***ОВД***

*Вот идут наши ребята –*

*Настоящие лисята.*



*Вот волчата покатились,*

*Крепко лапками сцепились.*



***Подвижная игра***

*Ну-ка, Лисонька, вставай,*

*И быстрей нас догоняй!*



***Малоподвижная игра***

*По тропинке по лесной,*

*Прибежали мы домой.*

**

Участие в физкультурных развлечениях помогает детям глубже осознать значение систематических упражнений в двигательных действиях, в достижении желаемых результатов, пробуждает интерес к регулярным занятиям физической культурой, посещению спортивных секций, самостоятельным занятиям физической культурой, то есть побуждает детей к двигательной активности.

Инструктор по ФК Величко Л.В.

